



KURKLINIK ALLGÄUER BERGBAD

## GEMEINSAM MEHR ERREICHEN

Mit Begleitung in die Rehabilitation



**D**ie KURKLINIK ALLGÄUER BERGBAD ist für ihre medizinische Qualität und patientennahe Therapie bekannt und ausgezeichnet.

Das Allgäuer Bergbad führt ganzheitliche Präventions- und Rehabilitationsmaßnahmen in den Bereichen Innere Medizin, Orthopädie und Psychosomatik durch, die neben der organischen auch die psychovegetative Therapie zum Inhalt haben. Dabei richten wir uns nach den neuesten Anforderungen an eine moderne und qualitativ hochwertige medizinische Behandlung und empfehlen

häufig eine Begleitung während der Maßnahme. Die Gesellschaft einer vertrauten Person unterstützt unserer Erfahrung nach den Erfolg rehabilitativer Bemühungen erheblich und stabilisiert den erzielten Therapieeffekt nachhaltig.

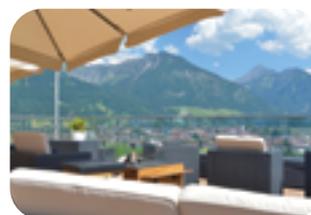
Deshalb laden wir Sie ausdrücklich ein, Ihre Partnerin/Ihren Partner während der Rehabilitationsmaßnahme zu begleiten. Ob als Begleitung, zur Prävention oder mit eigenem Behandlungsauftrag – fühlen Sie sich herzlich willkommen und treten Sie aktiv für Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden ein!



**E**rholung zu jeder Jahreszeit bei Wohlfühlkomfort auf gehobenem Niveau

Atmen Sie die klare, frische Luft und spüren Sie pure Natur! Eingebettet in das einzigartige Bergpanorama von Oberstdorf bietet das Allgäuer Bergbad beste Voraussetzungen für eine umfängliche Genesung – unabhängig von der Jahreszeit. Leicht erreichbare Ziele für Ausflüge, Aktivprogramme und Erlebnis-touren im Sommer wie im Winter machen den Ferienort mit seinen nahe gelegenen Bergen zum idealen Ausgangspunkt für abwechslungsreiche Unternehmungen.

Die komfortablen Gästezimmer sind ausgestattet mit Bad/Dusche, WC, Föhn, Mietsafe, TV, Radiowecker, Telefon, Notrufanlage, Kühlschrank, WLAN und zum größten Teil Balkon. Im Restaurant genießen Sie ein reichhaltiges Frühstücks- und Abendbuffet, mittags haben Sie die Wahl zwischen verschiedenen Menüs. Dabei bieten wir Ihnen neben der Normalkost sämtliche Diätkostformen an. Lassen Sie sich vom Küchenteam zeigen, wie schmackhaft eine gesunde, ausgewogene Küche sein kann.



Genießen Sie beste Aussichten – ob beim Fitnessprogramm, im Schwimmbad oder zur Entspannung in der exklusiven Panorama-Sauna mit schönem Ruheraum und Außenbereich. Die großzügige Terrasse lädt zum Sonnenbaden ein. In der Panorama-Lounge und im Wintergarten, mit Blick über Oberstdorf, trifft man sich zum geselligen Beisammensein. WLAN steht Ihnen im gesamten Haus zur Verfügung (Gebühr).

**W**ir heißen Sie als Begleitung Ihres Angehörigen herzlich willkommen. Was können wir für SIE tun?

**1** Sie möchten als Begleitung im Gästezimmer des Patienten übernachten.

Ob Sie Ihren Angehörigen für den gesamten Zeitraum seiner Maßnahme, einige Tage oder nur am Wochenende begleiten möchten, entscheiden Sie selbst. Buchen Sie Ihr **>> Partnerpaket** einfach hinzu.



**2** Sie möchten Ihren Angehörigen nicht nur begleiten, sondern auch aktiv etwas für Ihre eigene Gesundheit tun.

Nutzen Sie unser vielfältiges medizinisch- & sporttherapeutisches Angebot! Nebenstehend finden Sie eine Auswahl an möglichen **>> Anwendungen**, die Sie zu Ihrem Aufenthalt hinzubuchen können. Oder Sie bringen ein Rezept Ihres Hausarztes zur **>> ambulanten Behandlung** von z. B. Bluthochdruck, Rückenschmerzen o. Ä. mit.

**>> Kostenfreies Training**

- Fitness- & Gerätetraining
- Powerplate (nach Einführung)
- Schwimmen, Sauna, Wassertreten

**>> IHRE LEISTUNGEN IM PARTNERPAKET:**

1

- Übernachtung im Gästezimmer Ihres Partners
- Vollpension mit 3 vitalen Mahlzeiten täglich
- Freie Nutzung der Freizeiteinrichtungen der Klinik inkl. Schwimmbad, Kneippbecken, Sauna- und Fitnessbereich
- Vorträge und Angebote zur Gesundheitsinformation und Prävention (z. B. Einführung Entspannung & Psychosomatik)

**KLASSIK:** Einzelzimmer mit zusätzl. Schlafgelegenheit

66€

**KOMFORT:** Doppelzimmer

76€

[ Preise in EUR für Begleitperson/Nacht zzgl. Kurtaxe ]



**>> BEISPIEL-ANWENDUNG**  
Individuelle Auswahl

[ Auf Anfrage und nach Verfügbarkeit. ]

- **Medizinisches Vollbad** 20,00€  
mit belebenden oder entspannenden Badezusätzen
- **Hydrojet-Ganzkörpermassage** 17,50€  
auf beheizbarem Wasserbett
- **Thermo-Packung** 13,50€  
Wohltuende Wärme und reine Inhaltsstoffe
- **Therapeutische Wassergymnastik** 12,50€  
zur Kräftigung von Herz-Kreislauf sowie Muskulatur
- **Halbtageswanderung** 15,00€  
Bewusst durch die Natur
- **Progressives Entspannungstraining** 7,50€  
nach Jacobsen
- **Waldlauf / Langlauf** (saisonal) 12,50€  
Kardiotraining an frischer Luft
- **Wechselgüsse** 8,50€  
zur Durchblutungsförderung

[ Preise in EUR pro Anwendung. ]

Weitere Angebote über therapeutische Leistungen und Ergänzungen aus unserem psychosomatischen Programm erhalten Sie gerne auf Anfrage.

2

# Ausgezeichnete medizinische Kompetenz und therapeutische Behandlungsqualität

Fühlen Sie sich gut aufgehoben!

**3** Sie begleiten Ihren Partner über einen längeren Rehabilitationszeitraum und sind an einem **» Gesundheitspaket** zum Sonderpreis interessiert. Buchen Sie Ihr Inklusiv-Arrangement hinzu:

## KNEIPP-FITNESS [Mindestaufenthalt 7 Tage]

- 1 x Vollbad mit med. Badezusatz zur Auswahl
  - 2 x Wechselgüsse
  - 1 x Thermopackung
- Täglich Wassertreten im Kneippbecken

SPARPREIS 45€

## AKTIV & VITAL [Mindestaufenthalt 10 Tage]

- 1 x Wassergymnastik
- 1 x Wirbelsäulengymnastik
- 1 x Entspannungsgymnastik
- 1 x Halbtageswanderung

SPARPREIS 40€

**4** Planen Sie eine gemeinsame Maßnahme!

Haben Sie schon einmal darüber nachgedacht, ebenfalls eine **» Rehabilitationsmaßnahme** zu beantragen? Menschen mit internistischen, orthopädischen sowie psychosomatischen Erkrankungen und Stresssymptomen wie „Burn-out“ finden bei uns ganzheitliche Betreuung. Nutzen Sie deshalb die Zeit und sprechen Sie mit Ihrem Arzt und Kostenträger wegen der

Genehmigung und Kostenübernahme! Gerne informieren wir Sie ausführlich über unser gesamtes Leistungsspektrum und bieten Ihnen nützliche Informationen zu Ihrem Aufenthalt, Voraussetzungen für eine Kostenübernahme und präventive **» Selbstzahlerangebote**.

QR-CODE  
SCANNEN &  
INFORMIEREN!



KURKLINIK ALLGÄUER BERGBAD

Jauchen 17 | 87561 Oberstdorf  
Fax: 0 83 22 - 913 - 183  
info@allgaeuer-bergbad.de  
www.allgaeuer-bergbad.de



0800

BERGBAD  
2 3 7 4 2 2 3  
ABC DEF GHI ABC ABC

(kostenfrei aus dem dt. Festnetz)

Ihre Gesundheit - unser Horizont

